

É tempo de fazer escolhas e se aprontar para dar boas vindas à BELEZA!




Nada de deixar a pele ficar com aspecto envelhecido e cansado para começar a se cuidar. Quanto mais planejado for o programa de beleza, melhor o resultado

Se você não mede esforços para ter um rosto impecável, precisa conhecer o novo padrão de tratamentos para rejuvenescer. Técnicas e produtos que livram seu rosto de vincos e marcas de expressão. Você pode ter 20 ou 60 anos. A idade pouco importa. É claro que as formas de fazê-lo diferem em cada faixa etária, já que a pele tem características diferentes. Prolongar a juventude da pele do rosto é um desafio que tem levado pesquisadores a investir pesado em estudos que decifrem os mecanismos de envelhecimento e sirvam de base para retardá-lo. O esforço está gerando muitos resultados. Está disponível uma nova safra de procedimentos mais eficazes no combate ao envelhecimento.

Bonitas todos nós queremos ficar. Mas é preciso ter bom senso, principalmente quando o assunto é tratamento estético. Por isso, a classificação do envelhecimento cutâneo e a indicação dos melhores tratamentos têm sido feita, a cada dia, com mais critérios. A novidade é um equipamento que ajuda o médico a analisar todas as características da pele. O paciente entende todas as alterações existentes e passa a se cuidar com mais intensidade. Aparelhos de diagnóstico digital são o mais moderno recurso para avaliar a pele. O Visia, por exemplo, fornece dados sobre rugas, manchas, oleosidade, poros, textura e até atividade de bactérias de acne





Conheça os mais modernos equipamentos utilizados no combate ao envelhecimento da face.

LUMENIS ONE
FRAXEL
ACUPULSE
TRIPOLLAR
MAXIMUS
MATRIX
THERMAGE
ULTHERA



Lumenis one

Quarta geração da luz pulsada com laser promove excelentes resultados em pele fotoenvelhecida. Elimina de forma eficaz e segura, as manchas do sol, as sardas, os vasinhos da face, as ruguinhas incipientes além de diminuir olheiras e os poros dilatados.

FRAXEL

Laser fracionado de erbium Assim como uma pintura danificada, uma minúscula área é delicadamente restaurada por vez. Fraxel melhora sua aparência tratando apenas uma fração da pele por vez com milhares de pontos microscópicos. Rugas ao redor dos olhos, manchas, cicatrizes e estrias são indicações!

TRIPOLLAR E THERMAGE

Equipamentos de radiofrequência que atuam nas camadas mais profundas da pele. A energia emitida atravessa a pele sem queimá-la e é absorvida pela derme. O resultado é: remodelação do colágeno. Com isso, pele mais lisa e firme! É notável como a pele vai se renovando de dentro para fora se tornando mais jovial.

Chega a hora de começar a cuidar da pele para evitar futuros danos causados pelos raios solares, maus hábitos alimentares, cigarro e estresse.

A mulher de pele jovem apresenta um grau leve de fotoenvelhecimento, ou seja, poucas rugas, cicatrizes e marcas de expressão. Nessa época a prevenção é a melhor alternativa.

Uso de filtros solares adequados, retirar a maquiagem antes de dormir, alimentação saudável, beber água regularmente e feito de peelings superficiais e limpezas faciais mensais auxiliam a retardar os efeitos nocivos sobre a pele.

Quando rugas finas e sulcos começam a aparecer na face, assim como manchas nas áreas expostas ao sol e a pele se torna seca e flácida é necessário um programa de tratamento mais complexo envolvendo técnicas combinadas, como cosmecêuticos potentes, botox, preenchimentos, equipamentos com laser e luz pulsada e aparelhos de radiofrequência.

Peelings que rejuvenescem

O efeito peeling (esfoliação da pele) tem seu lugar de destaque nos tratamentos de beleza. Atualmente, existem muitos tipos de peelings, ou seja, com os mais variados tipos de produtos químicos, microdermoabrasões como os peelings de cristal e os peelings a laser.

A escolha do tipo de peeling e a profundidade que ele vai agir na pele depende do programa de tratamento estipulado para cada caso. Eles são ótimos, pois melhoram a textura da pele , promovem clareamento e eliminam ruguinhas incipientes.



Acupulse

Laser fracionado de co2
Trata com precisão linhas finas, rugas e trabalha com excelência a textura e o tônus da pele, com tempo mínimo de recuperação. O tratamento fracionado trata apenas uma fração da pele, deixando espaços intocados, o que ajuda a acelerar o processo de recuperação e você retome mais rapidamente suas atividades normais!

ROSTO LISO EM POUCOS MINUTOS



Botox e preenchimentos uniformizam a pele rapidamente, mas as duas técnicas têm finalidades diferentes: uma paralisa a contração muscular, evitando as temidas marcas de expressão e a outra recheia rugas e vincos profundos.

Efeito Botox:

Rugas de expressão se destacam no rosto quando você franze a testa ou sorri? Se a resposta for sim, considere essa substância, que ameniza e evita temporariamente as linhas de contração. Os resultados são excelentes na testa, nos pés de galinha, entre as sombrancelhas e até no pescoço. O efeito esticadinho aparece em três dias e atinge o auge em duas semanas. No Brasil, as marcas mais usadas são o Botox (Allergan), Dysport e o Prosigne (Cristália). Os efeitos do Botox duram de quatro a seis meses; isso depende da resposta individual e da técnica utilizada pelo Médico.

Preenchimentos modernos:

Se vincos e sulcos costumam aparecer mesmo com a musculatura facial relaxada, e hora de recorrer aos produtos que dão volume e

nivelam a pele. Eles aumentam os lábios e recheiam rugas, suavizam o sulco nasogeneano, conhecido como bigode chinês, e corrigem cicatrizes de acne. Uma única sessão pode bastar para eliminar as rugas acima dos lábios. Para sulcos e vincos são necessárias 3 sessões, sendo uma em média por mês. Há vários tipos no mercado e a tendência atual é a utilização de produtos com ação temporária, pois são mais seguros e raramente causam alergias. Aplicados na dose certa, garantem resultados naturais. As novas versões do ácido tiveram sua composição química aprimorada e se transformaram em um preenchedor mais seguro e eficaz. Além disso, o resultado pode durar até um ano e meio, contra os seis meses oferecidos por outros produtos. Outra novidade é o ácido hialurônico usado para fazer uma super-hidratação da pele.

Efeito Botox, utilizado para fins estéticos, paralisa os músculos da face e, com isso, suaviza linhas e marcas de expressão. O efeito dura em média 4 a 6 meses !



Consultoria

Dr Jefferson M C Souza
Médico Dermatologista

SORRIA SEM MEDO DAS RUGAS

Pele sempre jovem! Cuide-se por dentro e por fora

Olhar-se no espelho e ver a primeira ruguinha, o primeiro pé de galinha...

Não seria ótimo se pudéssemos retardar ao máximo esse dia? A ciência está aí para isso. Com o uso dos produtos certos, com a tecnologia dos equipamentos atuais e alguns cuidados básicos no dia-a-dia, está cada vez mais fácil manter uma pele jovem e saudável. Aliás, não existem motivos para não se cuidar, temos os melhores profissionais e os melhores produtos ao nosso alcance.

Com o passar do tempo, nossa maneira de encarar a vida muda.

A maturidade traz mais sabedoria, paciência e serenidade. Mas, convenhamos, ninguém precisa saber o tamanho da sua experiência só de olhar para o seu rosto...

Envelhecer é um processo natural. Faz nosso corpo mudar por dentro e por fora. Ao longo dos anos, todo o organismo sofre alterações. E com a pele não seria diferente. Afinal de contas, é ela o maior órgão do corpo humano e também o mais exposto às agressões externas. Quando o assunto é pele saudável, é impossível deixar de falar de proteção solar, estresse, fumo e alimentação. E onde você entra nessa história? Começando a se proteger do sol, encarando os problemas com um olhar mais positivo e

levando a vida mais saudável. Assim você consegue afastar os inimigos da sua pele, mantendo-a mais luminosa e radiante. No futuro sua pele vai te agradecer!

Sua pele diz tudo sobre você. Nossos hábitos se refletem na pele. Seu rosto pode dizer mais do que mil palavras sobre os cuidados que você tem com sua saúde.



Alimentação: o mesmo oxigênio essencial para a vida também pode virar um vilão para a nossa saúde. Uma parte do oxigênio se transforma em radicais livres, que são moléculas instáveis capazes de danificar as células e contribuir para o envelhecimento da pele. Alguns anti oxidantes podem ser obtidos por meio da alimentação e protegem o corpo da ação dos radicais livres. Uma dieta rica em anti oxidantes conta com muitas frutas e vegetais, pois são ótima fonte de vitaminas c, e, betacaroteno e minerais.

Beber bastante água é fundamental para a boa hidratação da pele e para que o organismo absorva os nutrientes.

Fumo: estudos demonstram que, devido á nicotina, o organismo dos fumantes produz menos colágeno-substância fundamental para a firmeza da pele. Para quem pensa reparar os estragos com uma plástica básica, atenção: o cigarro prejudica a microcirculação dos sistemas periféricos, ou seja, diminui o oxigênio para a pele

Estresse: será só coincidência? Chega a hora de entrega de um trabalho importante ou de um relatório complicado e pronto: a pele fica oleosa e cheia de espinhas. Pesquisadores alemães comprovaram que o estresse físico e mental que debilita o organismo também interfere no funcionamento das glândulas sebáceas, responsáveis pela oleosidade da pele. Isso facilita o entupimento dos poros e aparecimento de acne. Além disso, o estresse também reduz a capacidade de regeneração das células, aumenta a produção de radicais livres e acelera o envelhecimento.

Dicas para uma pele saudável

Proteger-se do sol é cuidar de você desde cedo : todo dia é dia de filtro solar!

Limpe, hidrate e proteja:

Transforme os cuidados diários com a limpeza e o tratamento da pele em um hábito gostoso, em um momento de carinho com você mesma. Se você usa maquiagem , retire-a com um demaquilante e, só depois, use sabonete ou locões de limpeza especiais para o rosto.

A hidratação é fundamental para a manutenção do brilho e luminosidade da pele.

Alimentos nota 10

Frutas, verduras e legumes
Peixe e castanhas.....

Água, muita água

A água é muito importante não só para a saúde da pele, mas do organismo como um todo. É ela que transporta os nutrientes e ajuda a manter a temperatura do corpo. Beba no mínimo dois litros de água ou sucos de frutas por dia.

Dermatologista sempre

Não deixe de falar com seu dermatologista. Ele é a pessoa indicada para orientar os cuidados com sua pele. Só seu médico tem condições de reconhecer exatamente o que a sua pele precisa em cada momento da sua vida e indicar o melhor produto para ela.

Fique de olho em pintas e



sinais. No caso de mudança de cor, formato e tamanho, procure seu dermatologista

A large advertisement for a dermatology clinic. On the right side, there is a close-up portrait of a woman with long, wavy, light brown hair, wearing large hoop earrings and a necklace. On the left side, the text reads: "UM DESEJO" in large, orange, sans-serif font. Below it, in smaller black font, is "SUA PELE BONITA E SAUDÁVEL POR MAIS TEMPO!". At the bottom left, there is a logo consisting of two stylized, curved shapes in orange and yellow, followed by the text "CLÍNICA DERMATOLOGICA" and "Dr. Jefferson M.C. Souza" in a smaller font.