

EMAGRECER SEM SOFRER

GORDURA LOCALIZADA

Help tecnológico

Mais do que emagrecer, as pessoas gostariam de ser emagrecidas... Por isso, o sucesso dos equipamentos estéticos de última geração!

Ultrashape

Aparelho israelense de ultra-som, aprovado pela ANVISA. Com a ajuda de uma ponteira de cerâmica, ondas são direcionadas para a camada gordurosa, quebrando a membrana das células e preservando os vasos sanguíneos da região. O efeito é a melhora do contorno e diminuição da gordura localizada.

Silhouette

Equipamento de ENDERMOLOGIA para drenagem mecânica



Não é preciso passar fome ou malhar feito louca para reduzir um ou mais números no seu manequim. Basta algumas correções no prato, mais movimento e uma ajuda da tecnologia





Velashape

Aparelho que associa várias técnicas, aprovado pela ANVISA pelo FDA(órgão que regula alimentos e medicamentos nos Estados Unidos). Faz um trabalho de drenagem linfática mecânica enquanto a camada de gordura recebe duas fontes de calor : a radiofrequência e a luz infravermelha. Reduz as ondulações da celulite, reduz medidas e melhora textura e firmeza da pele

• **Tripollar e Máximus**

Tripollar e Máximus são a tecnologia de radiofrequência mais avançada que existe atuando no tecido gorduroso das camadas mais profundas da pele. Ocorre aumento do metabolismo local com liberação de gordura líquida de dentro das células. Os resultados são a melhora da celulite e da gordura localizada.



Dicas para cortar calorias

Os maiores obstáculos para perda de peso em 40 % das pessoas são o stress, consumo de carboidratos com alto índice glicêmico e o sedentarismo!

Portanto alivie suas tensões com atividades físicas que te dêem prazer, prefira alimentos com baixo índice glicêmico como arroz integral, cereais, batata doce, pães integrais e folhas.

A malhação consome 20 a 30 % das calorias que colocamos no prato. Não dispense os exercícios ao ar livre ou na academia.

A herança genética é responsável por 30 % do guarda roupa G; o que pesa mesmo na balança são os maus hábitos e aí sim, você pode virar o jogo!

